

# LES DEFIS DU CONNEMARA

Circuit cycliste non guidé Connemara 2010



C'est un circuit fantastique pour les cyclistes indépendants qui souhaitent parcourir des distances qui représentent chaque jour un nouveau défi. Ce circuit s'adresse aux cyclistes expérimentés qui pourront apprécier des paysages fantastiques en allant à leur rythme tout en parcourant environ 70 kilomètres par jour.

Il y a plusieurs possibilités qui s'offrent à vous dont des plus petits parcours pour des journées moins fatigantes. Nous prenons en charge votre hébergement ainsi que les vélos et tout le matériel dont vous aurez besoin. Vos bagages seront transférés tous les jours pour vous permettre de voyager léger. Enfin, nous vous fournirons votre itinéraire ainsi que les cartes indispensables à votre voyage.

Pendant ce circuit vous pourrez apprécier de superbes paysages comme la vallée du Delphi, le lac Corrib et la péninsule de Renvyle mais aussi visiter de charmantes villes comme Westport et Cong.

<b>Durée:</b>	8 jours (7 nuits)
<b>Tour Dates 2010:</b>	Entre Avril et Octobre
<b>Niveau:</b>	Challenging avec quelques montées <b>70km par jour avec des circuits plus ou moins longs en option</b>
<b>Vélo:</b>	Vélo tous chemins CANNONDALE HYBRID €100 extra
<b>Equipement:</b>	Casque, sacoche avant, bouteille d'eau Kit de réparation.
<b>Hébergement:</b>	En fonction de l'option: Hotel, gîte et B&B ou auberge de jeunesse
<b>Repas:</b>	Petit déjeuner Irlandais
<b>Transferts:</b>	Tous les transferts de bagages
<b>Documentation:</b>	Itinéraires détaillés et cartes
<b>Point de rendez vous:</b>	Un représentant de Killary Tours vous rencontrera à Leenane où vous passerez votre première nuit
<b>Point de départ:</b>	Votre départ se fera de votre dernier hébergement à Leenane. Nous pouvons vous réserver un bus si vous le désirez mais ce transfert n'est pas inclus dans le tarif global de votre séjour. Il y a un bus direct tous les jours pendant l'été.



## TARIFS 2010:

**Option Hotel: €949.00 par personne**

**Option B&B: €729.00 par personne**

**Option Auberge de Jeunesse: €599.00 par personne**

Tous les tarifs sont en Euros par personne partageant une chambre. Cela signifie 2 personnes par chambre. Si vous désirez être seul dans une chambre il y aura un supplément de 205 Euros par personne.



## ITINERAIRE

### 1er jour

Arrivée au village de Leenane (nous pouvons arranger le transfert)  
Un chaleureux accueil vous attend dans votre hébergement où vous pourrez vous installer. Une personne du Killary Tours vous donnera alors votre itinéraire et toutes les informations utiles à votre séjour. La remise des vélos se fera également à votre arrivée s'il n'est pas trop tard. Le dîner est à votre charge pour ce premier soir.

### 2ème jour

Votre premier circuit vous amènera depuis Leenane jusqu'à Westport en passant par les chutes d'eau d'Aasleash, la vallée du Delphi, le lac de Doo, Louisburg et autour de la baie de Clew (56 km avec des options pour un circuit plus court ou plus long). Vous logerez les 2 nuits suivantes à Westport, les dîners étant à votre charge.



### 3ème jour

Cette journée est consacrée à la découverte de Westport et des environs avec diverses options: Vous pouvez monter en haut du Mont St Patrick (Croagh Patrick), ou visiter Westport House (maison du marquis de Sligo). Vous pouvez également faire du vélo vers Newport, l'abbaye de Burishoole (15ème siècle) et le château de Carrigahooly (place forte de Grace O'Malley, célèbre pirate Irlandaise) et jusqu'à l'île d'Achill (90 km avec des routes plus courtes en option). Le retour se fera le long de la baie de Clew jusqu'à Westport. Une autre alternative consiste à longer la baie de Westport jusqu'à Louisbourg et visiter l'abbaye de Murrisk (14ème siècle). Le dîner à Westport est à votre charge.

### 4ème jour

Vous quittez Westport pour Cong. Le départ se fait après le petit déjeuner, vous traverserez Aghagower, Toormakeady, le lac de Mask, Finny et Clon Bur pour arriver à Cong (70km). C'est un circuit très agréable à travers des paysages très divers: monts, lacs à truites, petites routes de campagne. Vous pourrez vous arrêter quand vous le voulez pour déjeuner dans un pub. Vous dormirez à Cong et pourrez dîner dans l'un des restaurants (non inclus).

### 5ème jour

Vous continuez votre route à partir de Cong vers le sud, le long du lac Corrib vers Maamand en passant à travers une petite vallée sur la route de Maam Cross. Ensuite vous passerez par des petits chemins pour arriver à Carna (environ 75 km de parcours).

### 6ème jour

Départ de Carna après le petit-déjeuner vers Leenane. Vous avez la possibilité de faire un circuit autour de Roundstone et Ballyconneely pour aller à Ballynahinch via la vallée du Lough Inagh (80 km). Tout cela sur le chemin de Leenane où vous passerez les dernières nuits. Les dîners ne sont pas inclus.

### 7ème jour

Il y a beaucoup de choses à voir sur la route passant par l'abbaye de Kylemore, le parc national du Connemara, le château de Renvyle avant de retourner à Leenane (50km). Il y a une alternative plus longue qui vous amènera jusqu'à Cleggan et Streamstown (80 km).

### 8ème jour

Départ pour l'aéroport après le petit déjeuner

*Merci de noter que les parcours cyclistes ci-dessus vous sont communiqués comme circuit de base mais ne seront peut être pas totalement respectés. Les conditions météorologiques et les règles de sureté en montagne peuvent engendrer des changements de programme á tout moment. Dans ce cas, le Killary Tours se reserve le droit de prendre les decisions qui s'imposent.*

*Killary Tours, Leenane, Connemara, Co. Galway, Ireland*

*Tel. 095 42276 Int 00 353 95 42276*

*Fax 095 42314 Int 00 353 95 42314*

*E-mail [tours@killary.com](mailto:tours@killary.com)*

*Web: [www.killary.com/KillaryTours.htm](http://www.killary.com/KillaryTours.htm)*